



Flüssigkeits- und Elektrolytversorgung bei Erkältungskrankheiten und Grippe

Von: Bill Gookin, No.3b aus einer Reihe von Artikeln über Gesundheit und Flüssigkeitsverlust

Kurz nachdem Vitalyte entwickelt wurde erzählte mir ein Läufer, dass seine ganze Familie kürzlich aufgrund einer Grippe flach lag. Er war so krank, dass er weder essen noch trinken wollte, selbst wenn sein Körper es vertragen hätte. Aber er wusste auch, dass er etwas unternehmen musste, um sich um den Rest der Familie kümmern zu können. Da erinnerte er sich, dass sein, normalerweise sehr empfindlicher Magen Vitalyte beim letzten Marathon sehr gut vertragen hatte und versuchte, ein bisschen davon zu trinken. Er konnte es sehr leicht trinken und sein Körper hat es auch vertragen und bei sich behalten. Nach ein paar weiteren Gläsern Vitalyte und einer halben Stunde später konnte er aufstehen und sich ein wenig um den Rest der Familie kümmern. Mit Hilfe von Vitalyte konnte seine Familie schneller wieder aus dem Bett aufstehen und hatte die Grippe früher überwunden, als alle anderen Leute, die er kannte, die diese Grippe zu dieser Zeit hatten.

Eines der frühesten Symptome einer respiratorischen Virusinfektion sind Gliederschmerzen und trockene oder grießige Augen. Man fühlt sich, als hätte man nicht genügend Schlaf bekommen. Während der Virus in die Zelle eindringt, wandern Flüssigkeiten aus den Zellen und dem Blutkreislauf in die interzellulären Zwischenräume und die Körperzellen werden somit dehydriert. Fieber trägt ebenfalls zur Dehydrierung bei, genauso wie Erbrechen und Durchfall. Darum sagt der Arzt in diesen Fällen zu ihnen: „Trinken Sie viel.“

Das Unwohlsein während jeder Krankheit lässt sich hauptsächlich dem Flüssigkeitsverlust zuschreiben. Rehydrierung kann dabei Abhilfe schaffen. Das Problem besteht darin, ein Getränk zu finden, das der Körper in diesen Situationen verträgt. Wenn einem übel ist schmeckt normalerweise nichts gut genug, als dass man es trinken möchte, selbst wenn der Körper es bei sich behalten könnte. Wenn man Durchfall hat, wird normalerweise alles was man zu sich nimmt vom Körper direkt wieder ausgeschieden. Wenn die Flüssigkeit ausgeschieden wird bzw. verloren geht werden gleichzeitig auch die Elektrolyte aus dem Körper gespült und erschöpfen den kranken Körper noch zusätzlich, wenn diese nicht ersetzt werden. Nicht selten müssen Ärzte Elektrolyt-Ergänzung verschreiben oder diese sogar intravenös verabreichen. Dies ist insbesondere bei Kleinkindern und Babies gefährlich, wenn diese aufgrund von Virusinfektionen oder Grippe viel Flüssigkeit verloren haben.

Sie sehen wie Vitalyte helfen kann, wenn eine Erkältung oder Grippe im Anflug ist oder im Kampf gegen die Krankheit. Die Rezeptur ist völlig magenverträglich, so dass es sich anfühlt, als wäre nichts im Magen. Es hat einen leichten Geschmack, der den Gaumen nicht reizt in Momenten in denen nichts schmecken mag und es wird dank seines Elektrolytkonzentrationsverhältnisses sehr schnell vom Körper aufgenommen. Wie tausende von Testpersonen gezeigt haben – nichts ist so effektiv wie Vitalyte wenn es darum geht gegen Erkältung, Grippe anderen respiratorische Erkrankungen und Magen-Darm-Infekt vorzubeugen, diese zu überstehen und sich davon schnell wieder zu erholen.

Wie tausend andere, die entdeckt haben wie effektiv Vitalyte ist, starte ich eine Vitalyte Kur, wann immer ich Symptome einer Erkältungskrankheit oder Grippe spüre, wie beispielsweise trockene, grießige oder geschwollene Augen, Gliederschmerzen, oder auch wenn ich mich in einem schon weiter vorangeschrittenen Stadium mit verstopfter Nase, Kopfschmerzen und Husten befinde. Gegebenenfalls unterstützt durch Medikamente mit dem Wirkstoff Ibuprofen oder Aspirin und Vitamin C – so fühle ich mich nach kurzer Zeit schon wieder viel besser und viel schneller wieder vollkommen genesen.